Утверждаю: директор ГЬОУ АО Вельская СКОШИ"
Виниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 10 декабря 2023 года

11 день	Меню	Сборник	№ рецен. по сборнику	7-11 лет						Витамины			Минеральные вещества				
	to a professional and the second state of the second state of the second state of the second state at the second state of the			Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	Poc 3	. A	E	Ca	P	Mg	Fe	
enamer.	Каша пшеничная вязкая	. 2	. 184	200	9,4	8,1	45,8	286,4	0,1	comment of the same	37,8	FULL VESTIL	184,2	240,9	45,2	2,1	
Вавтрак	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	12 0 W	and the second	9 7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0.40	Tarif, i	7	31,6	9,4	0,8	
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0 ,	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0	
	Рыба красная (соленая)	1	36	25	6	2,4	0	46	0	0	0	0	4,6	0,7	4,3	0,2	
ŀ	Чай сладкий с лимоном	1	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9	
a a	Итого за завтрак	THE PRESENTATION OF THE SAME AND	describer president responsable channel in which and president in case in pre-	510	18,1	23,4	73,9	579,7	0,3	1,4	126,5	2	220,6	316,6	75,3	4,8	
macanasan aus	та в подомном применения в подомном применения в ПЛЮШКА	2	136,2	60	6	6,6	19,6	172,1	0	0	0	0	93	235,2	43	1	
Второй	Компот из смеси сухофруктов		402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0	
abipan	Мандарин	1	140,1	100	0,4	0,4	9,8	44	0	11	0	0	24,8	0,8	13	0,6	
ŀ	Итого за второй завтрак	* PROGRESS SERVICES SERVICES	accide promover access of the event of the Contract accessory, in the	360	6,4	7	51,2	302,3	0	11	1,6	0	126,9	236	57,9	1,6	
Обед	Салат морковь с яблоком	1	5,08	60	0,6	4,2	4,8	60,1	0	0	0	0	25,2	16,8	9,6	0,8	
		2	105	200	5,4	5	14,3	111,4	0,1	13,8	0,1	0	20,4	88,9	24,7	2,8	
	Рассольник с мясом	1	335	150	3,1	5	20,1	133,6	0,2	10,4	30,8	0,3	36,9	86,3	29,5	1,1	
	Пюре картофельное	1	236	90	11,3	16,9	7	270	0,3	6,6	21,7	2,3	25,1	130	28,6	1,2	
	Рыба запеченная	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0	
	Кисель плодово-ягодный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	- 31	9,4	0,8	
	Хлеб пшеничный	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2	
	Хлеб ржаной	Marian Ma		800	24,3	31,8	91,9	802,4	0,8	30,8	52,6	4,1	144,1	436,3	127,3	8,7	
	Итого за обед	2	15	60	0,6	0,1	4,8	9,6	0	0	0	0	16,3	17,3	10	0,5	
Ужин	Огурец соленый	Walter Course of the Store asset	323	200	5,6	5,9	38,9	226,5	0,1	0	31,3	2,5	35,5	188,6	24,9	1,2	
nd gave of the Ed SI To a STORE	Каша перловая рассыпчатая		191	90	14,8	25,4	25,2	393	0.1	12,3	0	0	74,3	196,8	67,3	2,3	
	Тефтели мясные	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0.1	4	0	0	14	14	8	2,8	
	Сок	2		50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб пшеничный	1	10	50	2,8	0,2	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2	
	Хлеб ржаной	I ner in eta Herritariako (HAN)	II	650	25,9	32,3	108,3	843,7	0,5	16,3	31,3	4	164,6	526,7	143,1	9,6	
	Итого за ужин	THE THEORY WINNESS STREET	425	200	5,8	5	8	106	0,1	1,4	44	0,1	240	190	28	0,2	
Второй ужин	Кефир	2	435	Service of Communications	in a companies services	M MACHINENNAMENTAL	22,5	109,8	0	0	0	0	3,3	15	2,7	0,2	
	Пряник	2	24	30	1,8	1,4	30,5	215,8	0,1	1,4	44	0,1	243,3	205	30,7	0,4	
	Итого за второй ужин			230	7,6	6,4	355,8	-	1.7	60,9	256	10,2	899,5	1720,6	434,3	25,1	
	ИТОГО за день	1		2550	82,3	100,9	233,0	2143,3	1,7	30,7				200 X 2444 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24 24 2	y _40 004 000000000000000000000000000000	(AMERICAN SERVICE)	

Медицинска сестра диетическая Калинина Н.А

Утверждаю: директор ГБОУ АО":Вельская СКОШИ" Виниченко СА

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 1 10 декабря 2023 года								J. C. (211.98) - 11.51	Витамины Минеральные вещ							OTRA
1 день	Меню	Сборник	сборнику	12-18 лет					······	I m			10 4 1		Fe	
				Выход	Б	» » » » » » » » » » » » » » » » » » »	У	Ккал	B1	IC.	A	E	Ca	P	Mg	
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	2	184	250	11,8	10,1	57,3	358	0,1	0,3	47,3	0,2	230,3	301,1	56,5	2,6
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	000	4001	0,43	\$\langle \pi'	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	TEQ L	1.10	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Рыба красная (соленая)	1	36	30	7,2	2,9	0	55,2	0	0	0	0	5,5	0,8	5,2	0,2
	Чай сладкий с лимоном	1	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
100	Итого за завтрак	SATURAL SATISFACTION CONTROL OF THE STATE OF THE SATURATION OF THE	Children's person in the second of the second second in the second second in the second secon	570	21,8	30	85,5	697,9	0,3	1,5	165,5	2,1	268,2	377,8	87,5	5,3
Второй	Плиотна	2	136,2	60	6	6,6	19,6	172,1	0	0	0	0	93	235,2	43	1
	Сомпот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Мандарин	1	140,1	100	0,4	0,4	9,8	44	0	11	0	0	24,8	0,8	13	0,6
	Итого за второй завтрак	SALL MATERIAL PROPERTY AND A STATE OF THE SALE OF T	og tillet (AV Greek). Hell in 1276 fra province Markey for Miller (AP) for "Fire Mil	360	6,4	7	51,2	302,3	0	11	1,6	0	126,9	236	57,9	1,6
озопасильного от техного от техно	Салат морковь с яблоком	1	5,08	100	1	7	8	100,2	0	0	0	0	42	28	16	1,3
	Рассольник с мясом	2	105	250	6,7	6,3	14,3	144	0,1	17,3	0,1	0	25,9	111,2	30,9	3,5
	Пюре картофельное	1	335	200	4,1	6,7	26,8	178,1	0,2	13,8	41	0,3	49,2	115,1	39,3	1,5
	Рыба запеченная	1	236	100	12,5	18,8	8,8	300	0,4	7,3	24,1	2,6	27,9	144,4	31,8	1,3
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед	or consequence outside of the consequence of the conditional of the consequence of the co	apple and the file file is a secondar proposer and a secondary and a secondary and a secondary and a secondary	950	28,2	39,5	103,6	949,6	0,9	38,4	65,2	4,4	181,5	513	152,9	10,4
	Огурец соленый	2	12	100	1	0,2	7,7	15,4	0	0	0	0	26,1	27,7	16	0,8
	Каша перловая рассыпчатая	example occurrence commences and a contract of the contract of	323	200	5,6	5,9	38,9	226,5	0,1	0	31,3	2,5	35,5	188,6	24,9	1,2
	Тефтели мясные	1	191	100	16,4	28,2	29	436,7	0,1	13,7	0	0	82,6	218,7	74,8	2,5
	Сок	2	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин	NAMES OF A PARTY AND A PARTY A		700	27,9	35,2	115	893,2	0,5	17,7	31,3	4	182,7	559	156,6	10,1
	Кефир	2	435	200	5,8	5	8	106	0,1	1,4	44	0,1	240	190	28	0,2
Второй ужин	Пряник	1	20	30	1,8	1,4	22,5	109,8	0	0	0	0	3,3	15	2,7	0,2
	Итого за вторй ужин			230	7,6	6,4	30,5	215,8	0,1	1,4	44	0,1	243,3	205	30,7	0,4
	ИТОГО за день			2810	91,9	118,1	385,8	3058,8	1,8	70	307,6	10,6	1002,6	1890,8	485,6	27,8

